

## ROOSTER VANAF 22 AUGUSTUS 2022

### MAANDAG

09:00 Bokszaktraining

10:00 Circuittraining

16:00 Zumba kids

17:00 Kickboksen kids

18:00 Kickboksen jeugd

18:00 Circuittraining

19:00 HIIT

19:00 Kickboksen 16+

20:00 Zumba 14+

### 08.30-21.00 VRIJ TRAINEN FITNESS

### 09.00-11.00 KINDEROPVANG

### DINSDAG

09:00 Body workout

10:00 Zumba Starters

19:00 Circuit training

20:00 Bokszaktraining

### 08.30-12.00 17.00-21.00 VRIJ TRAINEN FITNESS

### 09.00-11.00 KINDEROPVANG

### WOENSDAG

09:00 Bokszaktraining

10:00 Circuit training

16:00 Peutersport

17:00 Zumba kids

17:00 Bokszaktraining kids

18:00 Bokszaktraining jeugd

18:00 Circuittraining

19:00 HIIT

20:00 Bokszaktraining

### 08.30-21.00 VRIJ TRAINEN FITNESS

### 09.00-11.00 KINDEROPVANG

### DONDERDAG

09:00 Body workout

10:00 Zumba Starters

17:00 Kickboksen kids

18:00 Kickboksen jeugd

18:00 Body workout

19:00 Kickboksen 16+

19:00 Zumba 14+

20:00 Bokszaktraining

### 08.30-12.00 17.00-21.00 VRIJ TRAINEN FITNESS

<b>VRIJDAG</b>
09:00 Bokszaktraining
17:00 Bokszaktraining 10+ incl volwassenen
<b>08.30-19.00 VRIJ TRAINEN FITNESS</b>
<b>ZATERDAG</b>
09:00 Bokszaktraining
10:00 Mommy fit
10:00 Peutersport
<b>09.00-12.00 VRIJ TRAINEN FITNESS</b>
<b>ZONDAG</b>
09.30 Bokszaktraining
<b>09.00-11.00 VRIJ TRAINEN FITNESS</b>