

ROOSTER 10 juli t/m 23 juli**MAANDAG**

09:00 Boksaktraining icm Circuit

16:00 Zumba kids

17:00 Kickboksen kids

18:00 Kickboksen jeugd

19:00 Circuittraining icm HIIT

19:00 Kickboksen 16+

20:00 Zumba 14+

08.30-12.00 Vrij trainen fitness

16.00-21.00 Vrij trainen fitness

DINSDAG

09:00 Body workout

19:00 Circuit training

20:00 Boksaktraining

08.30-12.00 Vrij trainen fitness

18.00-21.00 Vrij trainen fitness

WOENSDAG

09:00 Boksaktraining icm Circuit

16:00 Peutergym

17:00 Boksaktraining kids

18:00 Boksaktraining jeugd

19:00 Circuittraining icm HIIT

20:00 Boksaktraining

08.30-12.00 Vrij trainen fitness

16.00-21.00 Vrij trainen fitness

DONDERDAG

09:00 Body workout

18:00 Body workout

19:00 Zumba 14+

20:00 Boksaktraining

08.30-12.00 Vrij trainen fitness

18.00-21.00 Vrij trainen fitness

VRIJDAG

09:00 Boksaktraining

08.30-13.00 Vrij trainen fitness

ZATERDAG

09:00 Boksaktraining

10:00 Circuittraining

09.00-12.00 Vrij trainen fitness

ZONDAG

09.30 Boksaktraining

09.00-11.00 Vrij trainen fitness
ROOSTER 24 juli t/m 6 augustus
MAANDAG
09:00 Boksaktraining icm Circuit
19:00 Circuittraining icm HIIT
19:00 Boksaktraining 16+
20:00 Zumba 14+
08.30-11.00 Vrij trainen fitness
18.00-21.00 Vrij trainen fitness
DINSDAG
09:00 Body workout
19:00 Circuittraining
20:00 Boksaktraining
08.30-11.00 Vrij trainen fitness
18.00-21.00 Vrij trainen fitness
WOENSDAG
09:00 Boksaktraining icm Circuit
19:00 Circuittraining icm HIIT
20:00 Boksaktraining
08.30-11.00 Vrij trainen fitness
18.00-21.00 Vrij trainen fitness
DONDERDAG
09:00 Body workout
18:00 Body workout
19:00 Zumba 14+
20:00 Boksaktraining
08.30-11.00 Vrij trainen fitness
18.00-21.00 Vrij trainen fitness
VRIJDAG
09:00 Boksaktraining
08.30-11.00 Vrij trainen fitness
ZATERDAG
09:00 Boksaktraining
10:00 Circuittraining
09.00-11.00 Vrij trainen fitness
ZONDAG
09.30 Boksaktraining
09.00-11.00 Vrij trainen fitness

ROOSTER 7 augustus t/m 13 augustus**MAANDAG**

08.30-11.00 Vrij trainen fitness en Dojo

18.00-20.00 Vrij trainen fitness en Dojo

DINSDAG

08.30-11.00 Vrij trainen fitness en Dojo

18.00-20.00 Vrij trainen fitness en Dojo

WOENSDAG

08.30-11.00 Vrij trainen fitness en Dojo

18.00-20.00 Vrij trainen fitness en Dojo

DONDERDAG

08.30-11.00 Vrij trainen fitness en Dojo

18.00-20.00 Vrij trainen fitness en Dojo

VRIJDAG

08.30-11.00 Vrij trainen fitness en Dojo

ZATERDAG

09.00-11.00 Vrij trainen fitness en Dojo

ZONDAG

09.00-11.00 Vrij trainen fitness en Dojo

ROOSTER 14 augustus t/m 20 augustus**MAANDAG**

09:00 Boksaktraining icm Circuit

16:00 Zumba kids

17:00 Kickboksen kids

18:00 Kickboksen jeugd

19:00 Circuittraining icm HIIT

19:00 Kickboksen 16+

20:00 Zumba 14+

08.30-12.00 Vrij trainen fitness

16.00-21.00 Vrij trainen fitness

DINSDAG

09:00 Body workout

19:00 Circuit training

20:00 Boksaktraining

08.30-12.00 Vrij trainen fitness

18.00-21.00 Vrij trainen fitness

WOENSDAG

09:00 Boksaktraining icm Circuit

16:00 Peutergym

17:00 Boksaktraining kids

18:00 Boksaktraining jeugd

19:00 Circuittraining icm HIIT

20:00 Boksaktraining

08.30-12.00 Vrij trainen fitness

16.00-21.00 Vrij trainen fitness
DONDERDAG
09:00 Body workout
18:00 Body workout
19:00 Zumba 14+
20:00 Boksaktraining
08.30-12.00 Vrij trainen fitness
18.00-21.00 Vrij trainen fitness
VRIJDAG
09:00 Boksaktraining
08.30-13.00 Vrij trainen fitness
ZATERDAG
09:00 Boksaktraining
10:00 Circuittraining
09.00-12.00 Vrij trainen fitness
ZONDAG
09.30 Boksaktraining
09.00-11.00 Vrij trainen fitness