

**ROOSTER 9 juli t/m 24 juli****MAANDAG**

09:00 Boksaktraining icm Circuit

16:00 Zumba kids

17:00 Kickboksen kids

18:00 Kickboksen jeugd

18:00 Circuittraining icm HIIT

19:00 Kickboksen 16+

20:00 Zumba 14+

08.30-12.00 Vrij trainen fitness

16.00-21.00 Vrij trainen fitness

**DINSDAG**

09:00 Body workout

19:00 Circuit training

20:00 Boksaktraining

08.30-12.00 Vrij trainen fitness

18.00-21.00 Vrij trainen fitness

**WOENSDAG**

09:00 Boksaktraining icm Circuit

16:00 Peutergym

17:00 Boksaktraining kids

18:00 Boksaktraining jeugd

18:00 Circuittraining icm HIIT

20:00 Boksaktraining

08.30-12.00 Vrij trainen fitness

16.00-21.00 Vrij trainen fitness

**DONDERDAG**

09:00 Body workout

18:00 Body workout

19:00 Zumba 14+

20:00 Boksaktraining

08.30-12.00 Vrij trainen fitness

18.00-21.00 Vrij trainen fitness

**VRIJDAG**

09:00 Boksaktraining

08.30-13.00 Vrij trainen fitness

**ZATERDAG**

09:00 Boksaktraining

10:00 Mommy fit

09.00-12.00 Vrij trainen fitness

<b>ZONDAG</b>
09.30 Boksaktraining
09.00-11.00 Vrij trainen fitness
<b>ROOSTER 25 juli t/m 7 augustus</b>
<b>MAANDAG</b>
09:00 Boksaktraining icm Circuit
18:00 Circuittraining icm HIIT
19:00 Kickboksen 16+
20:00 Zumba 14+
08.30-11.00 Vrij trainen fitness
18.00-21.00 Vrij trainen fitness
<b>DINSDAG</b>
09:00 Body workout
19:00 Circuit training
20:00 Boksaktraining
08.30-11.00 Vrij trainen fitness
18.00-21.00 Vrij trainen fitness
<b>WOENSDAG</b>
09:00 Boksaktraining icm Circuit
18:00 Circuittraining icm HIIT
20:00 Boksaktraining
08.30-11.00 Vrij trainen fitness
18.00-21.00 Vrij trainen fitness
<b>DONDERDAG</b>
09:00 Body workout
18:00 Body workout
19:00 Zumba 14+
20:00 Boksaktraining
08.30-11.00 Vrij trainen fitness
18.00-21.00 Vrij trainen fitness
<b>VRIJDAG</b>
09:00 Boksaktraining
08.30-11.00 Vrij trainen fitness
<b>ZATERDAG</b>
09:00 Boksaktraining
10:00 Mommy fit
09.00-11.00 Vrij trainen fitness

**ROOSTER 8 augustus t/m 14 augustus****MAANDAG**

08.30-11.00 Vrij trainen fitness en Dojo

18.00-20.00 Vrij trainen fitness en Dojo

**DINSDAG**

08.30-11.00 Vrij trainen fitness en Dojo

18.00-20.00 Vrij trainen fitness en Dojo

**WOENSDAG**

08.30-11.00 Vrij trainen fitness en Dojo

18.00-20.00 Vrij trainen fitness en Dojo

**DONDERDAG**

08.30-11.00 Vrij trainen fitness en Dojo

18.00-20.00 Vrij trainen fitness en Dojo

**VRIJDAG**

08.30-11.00 Vrij trainen fitness en Dojo

**ZATERDAG**

09.00-11.00 Vrij trainen fitness en Dojo

**ROOSTER 15 augustus t/m 21 augustus****MAANDAG**

09:00 Boksaktraining icm Circuit

16:00 Zumba kids

17:00 Kickboksen kids

18:00 Kickboksen jeugd

18:00 Circuittraining icm HIIT

19:00 Kickboksen 16+

20:00 Zumba 14+

08.30-12.00 Vrij trainen fitness

16.00-21.00 Vrij trainen fitness

**DINSDAG**

09:00 Body workout

19:00 Circuit training

20:00 Boksaktraining

08.30-12.00 Vrij trainen fitness

18.00-21.00 Vrij trainen fitness

**WOENSDAG**

09:00 Boksaktraining icm Circuit

16:00 Peutergym

17:00 Boksaktraining kids

18:00 Boksaktraining jeugd

18:00 Circuittraining icm HIIT

20:00 Boksaktraining

08.30-12.00 Vrij trainen fitness
16.00-21.00 Vrij trainen fitness
<b>DONDERDAG</b>
09:00 Body workout
18:00 Body workout
19:00 Zumba 14+
20:00 Bokszaktraining
08.30-12.00 Vrij trainen fitness
18.00-21.00 Vrij trainen fitness
<b>VRIJDAG</b>
09:00 Bokszaktraining
08.30-13.00 Vrij trainen fitness
<b>ZATERDAG</b>
09:00 Bokszaktraining
10:00 Mommy fit
09.00-12.00 Vrij trainen fitness
<b>ZONDAG</b>
09.30 Bokszaktraining
09.00-11.00 Vrij trainen fitness